

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADAIR ANTUNES BERNARDES**

Completo(u) o evento: **6º CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA**

No dia: **15/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 52 : 24

Tempo líquido

00 : 52 : 22



Ritmo

05:14 min/km

Velocidade média

11,46 km/h



Colocação GERAL

19



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5054

Equipe: