

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADELAIDE CRISTIANA SADOWSKY ROSA**

Completo o evento: **6º CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA**

No dia: **15/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 53 : 22

*Tempo líquido*

00 : 53 : 09



*Ritmo*

08:51 min/km

*Velocidade média*

6,77 km/h



*Colocação GERAL*

74



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

6

Modalidade:

6k

Faixa etária:

F5054

Equipe:

GINÁSTICO RUNNERS