

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMIR LANFREDI**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2023**

No dia: **23/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 53 : 39

Tempo líquido

00 : 53 : 15



Ritmo

05:19 min/km

Velocidade média

11,27 km/h



Colocação GERAL

72



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5059

Equipe:
VIA INOX