

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON L DE LARA**

Completo(u) o evento: **XIX CORRIDA RÚSTICA - POLO DO ATUBA**

No dia: **16/12/2022**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 13 : 37

Tempo líquido

00 : 13 : 32

Ritmo

04:13 min/km



Velocidade média

14,19 km/h



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
3.2k

Faixa etária:
M5358

Equipe: