

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DINELSA MARA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 34 : 37

Tempo líquido

00 : 33 : 52



Ritmo

06:46 min/km

Velocidade média

8,86 km/h



Colocação GERAL

132



Colocação FAIXA ETÁRIA

21

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F3539

Equipe:

7RUN