

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GILMARA TERESA RANK**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA DE RUA DE RIO NEGRINHO - 5KM FEM**

No dia: **02/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 28 : 34

Tempo líquido

00 : 28 : 01



Ritmo

05:36 min/km

Velocidade média

10,71 km/h



Colocação GERAL

33



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4044

Equipe:

CORRER ME CONECTA