

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELOÍSA NADIR DA SILVA**

Completo o evento: **VOLTA A LAGOA DA CONCEIÇÃO 2022**

No dia: **19/06/2022**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 21 : 58**

Tempo líquido **00 : 21 : 57**

 **Ritmo** **07:19** min/km

Velocidade média **8,20** km/h

 **Colocação GERAL**

54

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

8

Modalidade:
3k

Faixa etária:
F3034

Equipe: