

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LENARA CLEMENTE**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA DE RUA DE RIO NEGRINHO**

No dia: **02/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

01

: 04

: 36

*Tempo líquido*

01

: 04

: 33



*Ritmo*

06:27

min/km

*Velocidade média*

9,30

km/h



*Colocação GERAL*

27



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

3

Modalidade:

10k

Faixa etária:

F3034

Equipe:

ROMERITO TREINAMENTO