

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ CARLOS ALVES DO NASCIMENTO**

Completo o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 2017- 5º ETAPA**

No dia: **15/01/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 09

: 16

Tempo líquido

01

: 08

: 54



Ritmo

05:44

min/km

Velocidade média

10,45

km/h



Colocação GERAL

94



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade:

12k

Faixa etária:

M5099

Equipe:

TRAINER ASSESSORIA