

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARA DENISE L. NOSSOL**

Completo o evento: **6º CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA**

No dia: **15/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 50 : 16

Tempo líquido

00 : 49 : 53



Ritmo

08:18 min/km

Velocidade média

7,22 km/h



Colocação GERAL

61



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:

6k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

ESTÚDIO ALANA ALVES