

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA AMELIA ALVES QUADROS**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 30 : 48

Tempo líquido

00 : 30 : 36



Ritmo

06:07 min/km

Velocidade média

9,80 km/h



Colocação GERAL

96



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

AUTHENTIC RUNNING