

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIA T. RISTOW**

Completo(u) o evento: **6º CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA**

No dia: **15/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

: 55

: 21

Tempo líquido

00

: 55

: 12

Ritmo

09:12

min/km



Velocidade média

6,52

km/h



Colocação GERAL

82



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade:
6k

Faixa etária:
F5559

Equipe:
RODA VIVA