

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MONICA DOS SANTOS ROCHA**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA DE RUA DE RIO NEGRINHO - 5KM FEM**

No dia: **02/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 30 : 07

Tempo líquido

00 : 29 : 43



Ritmo

05:56 min/km

Velocidade média

10,10 km/h



Colocação GERAL

49



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4549

Equipe:
ROMERITO TREINAMENTO