

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NILSON PILZ**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA DE RUA DE RIO NEGRINHO**

No dia: **02/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 11

: 40

Tempo líquido

01

: 11

: 32

Ritmo

07:09

min/km



Velocidade média

8,39

km/h



Colocação GERAL

55



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
LION FIT