

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO ANDRE TRICHES**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 26

: 12

Tempo líquido

01

: 26

: 07



Ritmo

04:06

min/km

Velocidade média

14,63

km/h



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M4044

Equipe:
IRONMIND