

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO RUNSCHKA**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA E CAMINHADA PELA SAUDE**

No dia: **29/10/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 20 : 04

Tempo líquido

00 : 19 : 47



Ritmo

03:57 min/km

Velocidade média

15,16 km/h



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M2024

Equipe:

TRAINING