

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA C P ALVES GOMES (TINA)**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA**

No dia: **29/10/2022**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 23 : 53

Tempo líquido

00 : 23 : 27



Ritmo

07:49 min/km

Velocidade média

7,68 km/h



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
3k

Faixa etária:
F3539

Equipe:
ADAG.LAION