

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVIA HAAS AMARAL**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 31 : 03

*Tempo líquido*

00 : 30 : 48



*Ritmo*

06:09 min/km

*Velocidade média*

9,74 km/h



*Colocação GERAL*

99



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

13

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**PENELOPES**