

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SIMONE HELENA PSCHIEDT GONÇALVES**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 50 : 38

Tempo líquido

00 : 50 : 24



Ritmo

10:04 min/km

Velocidade média 5,95

km/h



Colocação GERAL

72



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4044

Equipe:
GINÁSTICO RUNNERS