

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SIRLENE MAI**

Completo(u) o evento: **6º CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA**

No dia: **15/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 02

: 21

Tempo líquido

01

: 02

: 06



Ritmo

10:21

min/km

Velocidade média

5,80

km/h



Colocação GERAL

104



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade:
6k

Faixa etária:
F5054

Equipe:
GINÁSTICO RUNNERS